

Après le stage ?

Pour les personnes qui auraient besoin de plus de suivi, des exercices précis peuvent être proposés : suivre un cours de groupe de 10 chiens en randonnée avec leurs maîtres, un cours d'éducation canine en groupe de 10 chiens, le toilettage d'un chien, la sortie d'un chien en ville, ou encore une visite chez un éleveur de chiens avec la présence de chiots.

Où se déroulent les stages ?

Ces stages ont lieu dans notre école du chien à Démouville à 5 km de Caen, dans le Calvados.

Les intervenants



Pascal TREHOREL - Educateur canin

Pascal TREHOREL est spécialisé depuis plus de 20 ans dans l'éducation canine familiale. Certificat de capacité n° 1436 délivré par la Direction Départementale des Services Vétérinaires du Calvados. Formateur pour l'attestation d'aptitude pour l'obtention du permis de détention de chiens de 1ère et 2ème catégories et autres chiens mordeurs. Soutenu et reconnu par de nombreux vétérinaires, il est également formateur pour EDF-GDF et LAPOSTE et la CAF (Caisse d'Allocations Familiales) sur la prévention des agressions canines.



Marie-claude LEGEROT - Psychothérapeute

Formée aux techniques de thérapies brèves et de coaching, Marie-Claude pratique au sein de son cabinet un accompagnement personnalisé, notamment dans le traitement des troubles anxieux, dont font partie les phobies. Référencée à l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Ericksonienne) à Paris, son cursus à l'INCTB (Institut Normand de Coaching et de Thérapie Brève) lui permet d'intervenir dans l'accompagnement de formation de praticien en Programmation Neurolinguistique et Hypnose Ericksonienne.

Tarif

Le tarif du stage est de 295 € au total par personne, n'incluant pas le déjeuner. Contactez votre mutuelle pour une éventuelle prise en charge (consultations psychologiques).

Contact

Tél : 02.31.74.33.12

Adresse : 16 rue denis papin 14840 Démouville

Plus d'informations sur www.ecole-du-chien.fr



Peur
des
Chiens

*J'ai peur des chiens,
comment faire ?*

Formation

Vaincre la phobie des chiens

Pourquoi j'ai peur ?

Vous avez peur des chiens? Vous changez de trottoir en voyant arriver un chien et son maître? Vous vous affolez quand vous entendez des aboiements? La vue d'un chien vous paralyse ou et s'il vous approche, vous paniquez? Cela est devenu une véritable souffrance?

Cette véritable souffrance s'appelle la cynophobie: soyez rassuré, il existe des solutions !

Qu'est-ce que la cynophobie ?

La phobie est une peur irrationnelle et démesurée d'un objet ou d'une situation précise. La cynophobie (du grec cyno = du chien) est la crainte irraisonnée des chiens, le plus souvent de toutes tailles et de toutes races confondues.

La phobie est distinguée de la peur par ce côté irrationnel, incontrôlable et handicapant.

La personne qui a peur, recule, a tendance à s'immobiliser, crie, gesticule, longe les murs et a tendance à fixer le regard au niveau de la tête de l'animal. Tous ces gestes, mouvements hésitants et saccadés envoient au chien soit un message de peur soit une invitation au jeu.

La cynophobie peut venir d'un événement marquant, pendant l'enfance, comme une situation angoissante vécue avec un chien agressif ou une morsure. Ou bien les parents avaient peur et l'ont communiqué à leurs enfants.

La peur du chien est une phobie très répandue, chez les enfants comme chez les adultes. Elle est handicapante dans la vie personnelle, et même parfois professionnelle.

La formation «vaincre la phobie des chiens»

Comment se déroule ce stage ?

Les stages se déroulent sur une journée entière de 10h à 18h, en petit groupe de 4 à 6 personnes. Nous avons fait le choix de faire des stages de petits groupes pour que vous puissiez parler de votre peur, angoisse, plus facilement. **Durant la première partie du stage, vous ne rencontrerez aucun chien.**

Dans un premier temps, un tour de table nous permettra de se connaître et Pascal Tréhorel, éducateur canin professionnel vous expliquera sa passion. Vous apprendrez que le chien est un animal créé par l'homme et pour l'utilité des hommes. Vous apprendrez également le langage du chien, ses postures, ses aboiements, ses invitations aux jeux, ses menaces et ses objectifs. Toutes ces bases vous permettront de comprendre comment fonctionnent les chiens. L'éducateur mettra particulièrement l'accent sur les éléments potentiellement anxigènes de la vue d'un chien et répondra au questionnaire que vous aurez rempli au préalable.

Ensuite, un psychothérapeute du traitement des phobies va expliquer comment on devient peureux, puis phobique et déconstruire les blocages mentaux à l'origine de la peur. Afin de mieux gérer votre anxiété, d'éviter des crises d'angoisse, vous pourrez échanger avec ce thérapeute et prendre ainsi conscience de vos propres blocages. Lorsque l'on est préparé à une situation, elle est plus facile à vivre !

En début d'après-midi, l'éducateur expliquera la manipulation d'un chien, pourquoi éduquer et surtout comment. À ce moment, un chien sera présent dans la salle de réunion pour une manipulation du chien par l'éducateur. Cette étape vous renforcera par rapport à ce qui aura été vu en formation le matin.

Enfin, vous serez mis vous-même en contact avec deux chiens de l'école et une promenade en campagne vous sera proposée. Pour terminer ce stage, vous participerez à une séance de sport canin (agility), vous pourrez donner des commandements simples, comme assis, coucher, donne la balle, et même brosser les chiens. Enfin, vous rencontrerez des chiens visiteurs avec leurs maîtres qui vont régulièrement dans les maisons de retraite de la région caennaise (avec l'association Épatez-Nous).

Un débriefing vous sera proposé pour finaliser ce stage, avec des questions-réponses, le tout dans un cadre sympathique et agréable.